



UNAM
PUIIS

¿QUÉ HACER EN CASO DE
SOSPECHA DE INFECCIÓN
RESPIRATORIA COVID-19?



Actualmente, **la infección COVID-19** se ha extendido a todos los continentes y prácticamente más de 100 países, por lo que es muy probable que el virus este circulando de manera inadvertida pero creciente en nuestro país.



Si tienes tos, fiebre, malestar general, estornudos, dolores musculares y/o dolor de cabeza, debes utilizar **cubre bocas** y acudir a recibir **atención médica**, para descartar o confirmar el diagnóstico de infección aguda de las vías respiratorias.

Si la fatiga es muy intensa, se presenta falta de aire o dificultad para respirar, acudir lo antes posible al servicio médico que corresponda, IMSS (estudiantes) o ISSSTE (trabajadores y académicos).

**¿QUÉ SE DEBE
HACER CUANDO
UNA PERSONA
PRESENTA
INFECCIÓN DE
VÍAS
RESPIRATORIAS?**

Ante la sospecha de diagnóstico de Infección de Vías Respiratorias, el **protocolo universitario** indica lo siguiente:

1

Para **evitar** la **diseminación**:

- utilizar cubrebocas,
- realizar la higiene de manos,
- seguir la etiqueta respiratoria y
- aplicar el distanciamiento social.

2

En caso de personas con datos de infección respiratoria, recomendar el uso de cubrebocas.

Si alguna persona con infección respiratoria presenta **dificultad para respirar**, se deberá agilizar el **traslado** al hospital más cercano, según le corresponda:

- a) Alumnado: unidades médicas **IMSS**.
- b) Personal Académico y Personal Administrativo: unidades médicas **ISSSTE**.

Nota: aplicar protocolo para la atención de urgencias médicas de cada entidad o dependencia.

3

En caso de que se haya detectado la **infección**, usted no corre ningún riesgo.

Recuerde que **la mayoría** de las enfermedades **son leves**, es importante identificar los riesgos y vigilar la evolución de la enfermedad.

4

Reforzar la limpieza de todas las superficies con productos convencionales.

No es necesario llevar ningún procedimiento especial.

En caso de haber tenido alguna persona con síntomas, realizar la limpieza del entorno.

5

Evita el estigma y promueve la resiliencia dentro y fuera de la comunidad universitaria.

- Mejora tu actitud
- Piensa útil
- Busca soluciones
- Acepta situaciones
- Se responsable
- No busques recompensas
- Recuerda que es transitorio
- Recuerda que hay situaciones injustas



6

Ante cualquier duda llamar al número telefónico:

800 0044 800

de la Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria,
Secretaría de Salud.

Dudas sobre la epidemia COVID-19 en la Universidad

Correo: covid19@unam.mx

Página : www.puis.unam.mx

Micrositio: <http://bit.ly/PUISCOV>



UNAM
PUIS